



Reflex Környezetvédő Egyesület ÖKOLÓGIAI KÖZPONT ÉS ERDEI ISKOLA

8556 Pápateszér, Farkashegy u. 16.

<https://goo.gl/maps/gLhqeMY21M3oA29t9>

Az Erdei Iskola programkínálata

A Reflex Környezetvédő Egyesület Erdei Iskolája csodálatos természeti környezetben, a Magas-Bakony lábainál várja vendégeit. A központ épületében 26 főnek (pótágyakkal 30 főnek) tudunk szálláshelyet és közösségi teret biztosítani, míg szabadtéri programjainkon akár 60 főt is fogadni tudunk.

A foglalkozásokat a Reflex munkatársai és szakértői segítik:

- **Czibula György** a Szarvasház Turistaház és Oktatóközpont geotúra vezetője.
- **dr. Halbritter András** biológus, a Széchenyi Egyetem Apáczai Karának tanszékvezetője, a Reflex vezetőségi tagja;
- **Horváth Ferenc** környezetmérnök, a Reflex elnöke
- **dr. Kalas György** jogász, a Reflex programvezetője és vezetőségi tagja;
- **Karvas Szabolcs** helyi pék;
- **Lajtmann Csaba** építész, a Reflex programvezetője és vezetőségi tagja;
- **Léhner Ilona** pedagógus, a Pápateszéri Általános Iskola korábbi vezetője, a Reflex programvezetője;
- **Nagy Péter** malomszakértő, a Reflex programvezetője és vezetőségi tagja;
- **Samu Eszter** az Alkotász Műhely kézművese;
- **Szalay Ferenc** a Pápateszéri Általános Iskola pedagógusa
- **Szűcs Gábor** környezeti nevelő, a Reflex önkéntese

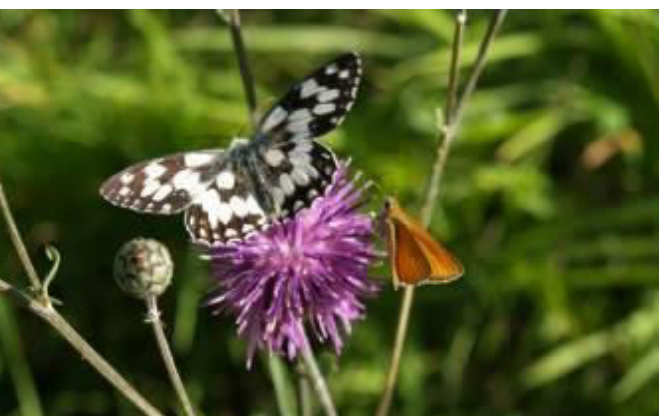
Foglalkozások az erdei iskola területén



F1. A patak élővilága

A központ területén eredő Váncz-ér vízében élő élőlényeket vizsgáljuk mikroszkóppal.

min.	10 fő	max.	30 fő
	1,5 óra	ár	500,- Ft/fő



F2. Tücsök-bogár

Tücsköt, bogarat, szöcskét, sáskát, lepkét, csúszómászót gyűjtünk – amit találunk. Megvizsgáljuk nagyító alatt, beazonosítjuk, majd szabadon engedjük őket ott, ahol találtuk.

min.	10 fő	max.	30 fő
	1,5 óra	ár	500,- Ft/fő



F3. Kukakesergő - a háztartási hulladékok problémája

A reklám-fogyasztás-hulladék összefüggéseinek feltárása - fenntartható hulladékgazdálkodás otthon és az iskolában.

min.	10 fő	max.	30 fő
🕒	1,5 óra	ár	500,- Ft/fő



F4. Mi fán terem a papír?

Megismerjük a papírgyártás folyamatát, - majd kétezer éves technikával merített papírt készítünk közösen.

min.	10 fő	max.	30 fő
🕒	2 óra	ár	600,- Ft/fő (minimum 10000,- Ft)



F5. Égi mesék

Csillagképek keresése az éjszakai égbolton - a hozzájuk kapcsolódó mondák. Csillagászat röviden, csillagkeresés távcsővel.

min.	10 fő	max.	30 fő
🕒	1,5 óra	ár	500,- Ft/fő



F6. Újrapóló műhely

A szakadt, foltos, kifakult póló nem szemét! Ékszereket készítünk belőle, miközben arról beszélgetünk, ki, mit tehet a hulladék csökkentéséért. Feleslegessé vált pólókat lehet hozni.

min.	10 fő	max.	30 fő
🕒	1-2 óra	ár	500,- Ft/fő



F7. Korongozás, fazekasság

A gyerekek megismerkednek az agyaggal, egyesével korongozunk velük, az elkészült művet vagy haza vihetik frissen, vagy kiégethetjük az Alkotász Műhelyünkben és később együtt átvehetőek Győrött, Pápateszérezen vagy Tényőn.

min.	10 fő	max.	30 fő
🕒	2-2,5 óra	ár	1100,- Ft/fő (minimum 25000,- Ft)



F8. Lángossütés kemencében

Felfűtjük a kemencét, tésztát dagasztunk, kenyérlángost sütünk - közösen. Hogyan készülnek a péksütemények – bemutató beszélgetéssel.

min.	10 fő	max.	30 fő
🕒	3 óra	ár	800,- Ft/fő (minimum 12000,- Ft)



F9. Ízletes közleves

A népmesei receptet követve, helyi, hozott és maradék alapanyagokból levest főzünk bográcsban, amiből természetesen a kő sem maradhat ki. Közben beszélgetünk az élelmiszerek ökológia lábnyomáról.

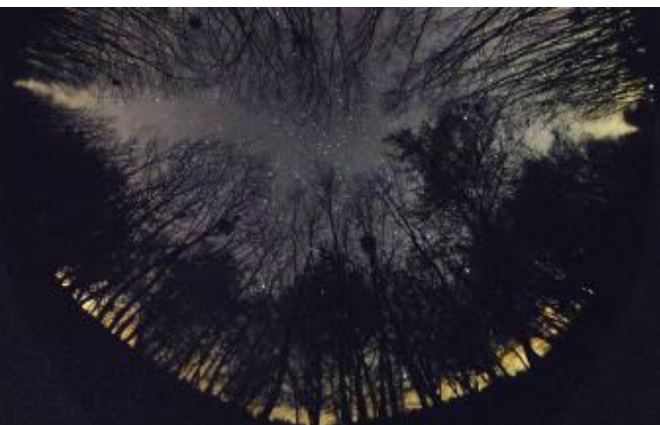
min.	10 fő	max.	30 fő
🕒	2-2,5 óra	ár	500,- Ft/fő



F10. Farkashegyi kincskereső

Közösségfejlesztő csapatjátékok, ahol a résztvevők feladata egy játékos kincskereső az Erdei Iskola területén az éghajlatvédelem, fenntarthatóság témaköreiben.

min.	10 fő	max.	30 fő
🕒	1-2 óra	ár	500,- Ft/fő



F11. Bátorságpróba

Közösségfejlesztő csapatjáték a patakparti erdőben sötétedés után, zseblámpával.

min.	10 fő	max.	30 fő
	1-1,5 óra	ár	500,- Ft/fő



F12. Kürtöskalács sütés

Ha az idő engedi, közösen gyúrjuk be az egyik legegyszerűbb, de mégis nagyon finom kalács tésztaját, amit aztán a bemutató után a gyerekek maguk sodornak, formáznak, sütnek és esznek meg.

min.	10 fő	max.	30 fő
	1-2,5 óra	ár	800,- Ft/fő



F13. Darázsgarázs építés – előadás a beporzókrol

A darázsgarázs elsősorban a magányosan élő méhfajok szaporodását segítő természetvédelmi eszköz. A magányos darazsak és méhek nem agresszívek, viszont ugyanolyan fontos szerepük van a beporzásban. A foglalkozás során a gyerekek megismerkedhetnek ezekkel a rovarokkal és változatos otthonokat készíthetnek nekik.

min.	10 fő	max.	30 fő
	1-1,5 óra	ár	500,- Ft/fő



F14. Komposztálós foglalkozás


A szerves hulladékok hasznosításának egyik lehetséges módszerével ismerkedhetnek meg a gyerekek. A foglalkozás során a komposzt készítésének feltételeit és a komposztáló keretek készítését is megtanulhatják.

min.	10 fő	max.	30 fő
	1-1,5 óra	ár	500,- Ft/fő



F15. Malmos előadás, őrlés kézi malommal

A malmok (elsősorban a vízimalmok) működését bemutató előadást követően lehetőség nyílik a kézi malmokkal való őrlés kipróbálására is.

min.	10 fő	max.	30 fő
	1-1,5 óra	ár	500,- Ft/fő

Túrák a Magas-Bakony lábainál

Az erdei iskolából elindulva a helyi adottságok, a település megújuló patakmalmai, a természeti és kulturális értékek kiváló lehetőséget kínálnak a túrák tervezésére, amelyek lehetnek rövidebbek, könnyebben teljesíthetőek, de akár egész naposak is. A túrák közül néhány egymással összevonható, amelyek költségei ez alapján kedvezőbbek lehetnek egyeztetés alapján.



T1. Bögi-malom – Grófi fürdő

Bögi-malom: eredeti tervek alapján újjáépített patakmalom, régi tárgyak gyűjteményével. Grófi fürdő: kiépített erdei forrás. - erdei ösvényen, vadcsapáson patak-átugrással. 4 km körtúra, 1,5 óra - kényelmes földúton a falun keresztül 10 km, 3 óra.

min.	10 fő	max.	30 fő	táv	4 km
	1,5-3 óra	ár	500,- Ft/fő		



T2. Schremmer-malom – Fényeshegy

Gyalogtúra: vendégháznak felújított patakmalom, malomtó - szőlőhegy, prэшázak, borospincék, régi munkaeszközök.

min.	10 fő	max.	30 fő	táv	4 km
	2 óra	ár	500,- Ft/fő		



T3. Állatok egy falusi gazdaságban

Látogatás egy pápateszéri állattartó gazdaságban – állatok tartása, gondozása, takarmányozása. Kerékpárral is teljesíthető. T3-T4 összevonható –

min.	10 fő	max.	30 fő	táv	7 km
	3 óra	ár	500,- Ft/fő		



T4. Hódvár és malomromok

A molnárrok gátépítő munkáját mára átvették a hódok. Kirándulás egy hódgáthoz patak-átugrással, malomromok felderítésével. Részben kerékpárral is teljesíthető. T3-T4 összevonható

min.	10 fő	max.	30 fő	táv	9 km
🕒	3-3,5 óra	ár	500,- Ft/fő		



T5. Kossuth-kápolna és malomromok

Kerékpártúra a Csárda-pusztára, ahol Kossuth Lajos házasságát megáldották apósa birtokán. Hazafelé 2-3 malomromot és malomtavat is felderíthetünk.

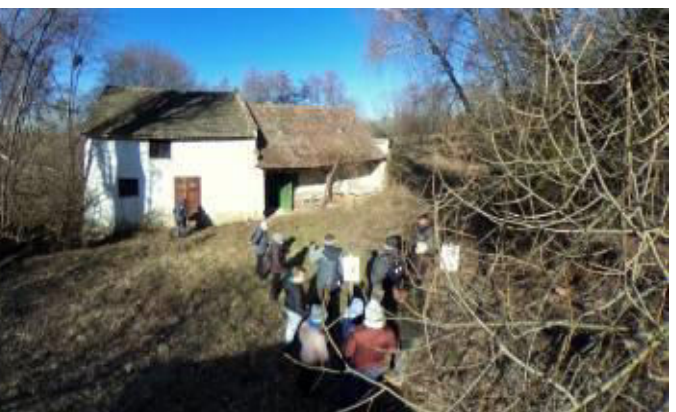
min.	10 fő	max.	30 fő	táv	15 km
🕒	3,5-4 óra	ár	500,- Ft/fő		



T6. Fenyőfői ősfenyves

Geotúra – Az erdő élővilágának bemutatása a gyalogtúra alatt, a Bakony története, kőzetei.

min.	10 fő	max.	30 fő	táv	10 km
🕒	5-6 óra	ár	1500,- Ft/fő (minimum 30000,- Ft)		



T7. Pápateszéri patakmalmok

A község területén 3 patak mentén valaha 25 malom állt, amelyek többsége már romos. Gyalogtúra a Bánya-ér mentén, beszélgetés a malmokról és a molnárokról.

min.	10 fő	max.	30 fő	táv	10 km
🕒	5,5-6 óra	ár	1000,- Ft/fő		



T8. Cuha-szurdok

Utazás műemléki védelem alatt álló vasútvonalon Vinyéről Porva-Csesznekre (viadukt, alagutak). Séta a Cuha-szurdokban gázlókon át, erdei tanösvény (kőzetek, források keletkezése). Táv: 5 km. Utazás Vinyére kisbusszal, vissza lovaskocsival: 2x9 km. Kerékpárral is teljesíthető.

min.	10 fő	max.	30 fő	táv	5 km
🕒	6-7 óra	ár	1500,- Ft/fő		



T9. Hódos-ér – Pápalátókő

Gyalogtúra a Hódos-érből (hóvirág, ciklámen) a Likas-kőhöz, négykézláb átmászunk a barlangon (a gyerekek többször is), majd folytatjuk a túrát a Pápalátókői sziklaereszhez, ahonnan tiszta időben Pápa és Pannonhalma is látható. Táv: 5 km Utazás kisbusszal, vissza lovaskocsival: 2x8 km. Kerékpárral is teljesíthető.

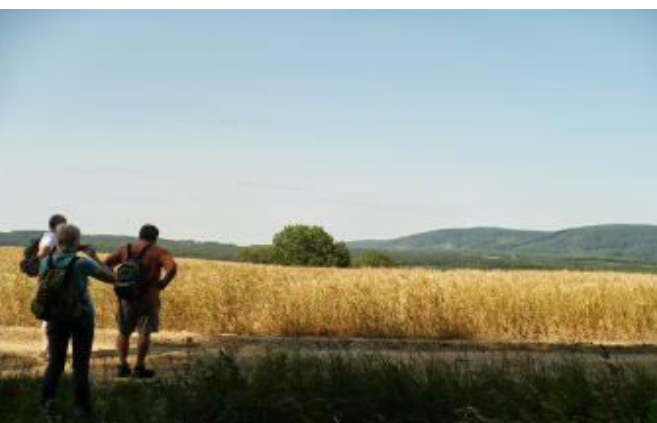
min.	10 fő	max.	30 fő	táv	5 km
🕒	6-7 óra	ár	1500,- Ft/fő		



T10. Alsó-Cuha szurdok - Ördög-rét

Körtúra: Vinye, Kőpince-forrás, Alsó-Cuha-szurdok, Ördög-rét, Vinye (erdő, ösvények, barlangok, gázlók). Táv: 7 km Utazás Vinyére kisbusszal, vissza lovaskocsival: 2x9 km. Kerékpárral is teljesíthető.

min.	10 fő	max.	30 fő	táv	7 km
🕒	6-7 óra	ár	1500,- Ft/fő		



T11. Kőris-hegyi tortúra

Csak kihívást kereső középiskolásoknak! A gyerekek két féle útvonalon is felmászhatnak a Bakony legmagasabb csúcsára:
 - Farkashegy-Bécsi-árok-Kőris-hegy-Kék-hegy-Farkashegy körtúra. Táv: 25 km
 - Odvaskő-Boroszlán-tanösvény-Kőris-hegy-Bécsi-árok-Farkashegy gyalogtúra. Táv: 20 km (Pápateszér – Odvaskő busszal 25 km, pluszki költség)

min.	10 fő	max.	30 fő	táv	20-25 km
🕒	9 óra	ár	1000,- Ft/fő		



T12. Zsörki túra

Zsörk egy Pápateszér melletti szellemfalu, ahol egykor emberek éltek, ám mostanra már csupán egy templom és néhány elhagyatott épület maradt meg a civilizáció hírmondójának. A sajátos hangulata miatt bármelyik évszakban érdemes felkeresni.

min.	10 fő	max.	30 fő	táv	8-9 km
	5-6,5 óra	ár	500,- Ft/fő		



T13. Téglagyári látogatás

A gyerekek végig követhetik a téglák készítésének útját az agyagtól a kész tégláig. A gyárban még egy kis gyakorlati foglalkozásra is van lehetőség.

min.	10 fő	max.	30 fő	táv	9 km
	1-1,5 óra	ár	500,- Ft/fő		

Az Reflex Erdei Iskola szolgáltatásainak igénybevétele

általános- és középiskolás diákcsoportok részére

Elérhetőségek: 8556 Pápateszér, Farkashegy u. 16. <https://goo.gl/maps/gLhqeMY21M3oA29t9>
e-mail: reflexhaz@gmail.com

Kapcsolattartó: Léhner Ilona - lehner60@gmail.com – telefonszám: 06/70/363-1068, 96/316-192

Költségek - általános- és középiskolás diákcsoportok részére		
Szállásköltségek		
Hétköznap: vasárnap – csütörtök	2.000,- Ft/fő/éj	minimum 30.000,- Ft/éj
Hétvégén: péntek – szombat	2.500,- Ft/fő/éj	minimum 37.500,- Ft/éj
Kedvezmény kísérőknek	10 fő diák után 1 fő felnőtt kísérőnek ingyenes szállás	
Ágynemű-használat	500,- Ft/fő/alkalom	
Saját ágynemű esetén díjmentes - lepedő, paplan- és párnahuzat szükséges!		
Takarítás	5000,- Ft/alkalom	
Kerékpár-bérlés	500,- Ft/fő/alkalom	kaució 5.000,- Ft/kerékpár
Az erdei iskolában 12 kerékpár áll rendelkezésre		
Étkezés		
Meleg ebéd és vagy vacsora helyi menzáról	650,- Ft/fő/adag	
Önellátás esetén segítjük a beszerzést!		
Oktatóközpont bérleti díja		
Szállóvendégeink az oktatóközpont épületét térítésmentesen használhatják		
Bérleti díj (takarítással)	1.000,-Ft/fő	minimum 20.000,-Ft/nap
Amennyiben a csoport erdei iskolai foglalkozásokat is rendel, a szállás- és bérleti díjából egyedi engedményt adunk.		

Az Erdei Iskola házirendje

A Reflex Környezetvédő Egyesület Erdei Iskolája erdei menedékházként üzemel. A szállás 26 fő fogadására alkalmas, de pótágyakkal 30 főig bővíthető. Jól felszerelt konyha, 30 fős közösségi tér és közös WC és fürdő várja vendégeinket. A szálláshelyek képekkel illusztrált leírása megtalálható a Reflex Környezetvédő Egyesület honlapján: <http://reflexegyesulet.hu/index.php/oekologiai-koezpont>

A legfontosabb szabályok:

- 1. Az épületre és a benne található bútorokra, tárgyakra jó gazda módján vigyázz!**
- 2. A Reflex-ház épületében NE DOHÁNYOZZ!**
- 3. Az épület felső szintjét csak szobapapucsban, vagy zokniban használd!**
- 4. Az épületbe állatokat ne engedj be!**
- 5. A propán-bután (PB) gázpalackot csak hozzáértő kezelje! A konyhai gázpalackot minden használat után zárd el!**
- 6. A tetőablakokat mindig tartsd zárva, csak a szúnyoghálóval ellátott oldalablakokon szellőztess!**
- 7. A konyhai mosogatót csak szűrővel használd! Mosatlan edényt ne hagyj magad után! Az épület tisztaságát őrizd meg!**
- 8. Az ágyneműt (lepedő, párnahuzat) használat után, az épület elhagyása előtt hajtogasd össze és rakd a földszinten található komódra!**
- 9. 0 hulladék! Szemetet ne hagyj a házban! Ha már idehoztad, vidd is el! PET palackot, üveget, műanyagot, fém és papírdobozt a Coop-boltnál található szelektív gyűjtőszigetre vidd! Csak a szelektíven nem gyűjthető hulladékot rakd a szürke kukába!**
- 10. A tűzrakóhelyen főzéshez, tábortűzhöz magad gyűjtsd a fát! Használata után a parazsat vízzel öntsd le! A Reflex-ház téli fűtéséhez drága pénzen vásárolt hasábfát főzéshez, tábortűzhöz használni TILOS!**
- 11. Az éjszakai hangoskodás TILOS!**
- 12. A helybeliek sokat segítettek, légy velük tiszteletteljes!**
- 13. Az éjszakai túrázást a helyi vadásztársaságnál előre be kell jelenteni!**
- 14. Elmenetelkor ellenőrizd, hogy a villanykapcsolók, a vízcsapok és a PB gázpalack zárva legyenek! Áramtalanítani nem kell!**
- 15. Törekedj az energiatakarékosságra, a fűtőpaneleket 19-21 fok körüli értékre állítsd be!**
- 16. A terület elhagyásakor a bejárati ajtót és a külső kaput (kirándulásokkor is) zárd be!**
- 17. Az ablaktáblákat távozáskor kívülről hajtsd be!**
- 18. Az épület használatával kapcsolatos javaslataidat, az esetleges hiányosságokat, a REFLEX-HÁZ VENDÉGKÖNYVÉBE jegyezd be!**

Foglalás menete

1. Az Erdei Iskola foglaltsága

Kérjük, hogy első lépésként a Reflex Környezetvédő Egyesület honlapján ellenőrizze, hogy az oktatóközpont épület szabad-e a választott időpontban:

<http://reflexegyesulet.hu/index.php/oekologiai-koezpont/reflex-haz-beosztasa>

2. Ajánlatkérés

A Reflex Erdei Iskola szolgáltatásainak igénybevételéhez kérjük, hogy töltsse ki az ajánlatkérő adatlapot, melyet a dokumentum végén talál meg. A kitöltött adatlapot elektronikusan juttassa el a reflexhaz@gmail.com címre!

3. Ajánlatkérés visszaigazolása

Az ajánlatkérés alapján kapcsolattartónk összeállítja az ajánlatot, amit 48 órán belül eljuttat az ajánlatkérő e-mail címére. A programok vezetésében közreműködők egyéb elfoglaltságai miatt nem biztos, hogy minden programot vállalni tudunk! Amennyiben a választott foglalkozásokat és/vagy túrákat a kért időszakban nem tudjuk biztosítani, akkor arról telefonon egyeztetünk az ajánlatkérő képviselőjével.

4. Foglalás

A foglalás az ajánlatunkban szereplő foglalási előleg átutalásával válik véglegessé, mely a megrendelt szolgáltatások díjának 50%-a. A foglalási előleget a Reflex Környezetvédő Egyesület bankszámlájára kell átutalni a visszaigazolás után legkésőbb 72 órán belül.

5. Foglalás lemondása

A megrendelt szolgáltatások az igénybevétel előtt 30 nappal díjmentesen lemondhatóak, 30 napon belül a megrendelt szolgáltatások 50 %-át, 72 órán belüli lemondás esetén 100%-át számlázzuk ki. Az írásos lemondásnak a megjelölt időpontig meg kell érkeznie.

Reflex Erdei Iskola - Ajánlatkérő adatlap

Kérjük, hogy töltsse ki az ajánlatkérő adatlapot, amennyiben szeretné igénybe venni a Reflex Erdei Iskolájának (8556 Pápateszér, Farkashegy u. 16.) szolgáltatásait! A kitöltött adatlapot elektronikusan juttassa el a reflexhaz@gmail.com címre!

Oktatási intézmény neve	
Oktatási intézmény címe	

Kapcsolattartó neve	
Kapcsolattartó e-mail címe	
Kapcsolattartó telefonszáma	

Megérkezés tervezett ideje (dátum és időpont)				
Távozás tervezett ideje (dátum és időpont)				
Szállásigény (jelölje x-el)	<input type="checkbox"/>	igen	<input type="checkbox"/>	nem

Csoport teljes létszáma				
Diákok száma	<input type="checkbox"/>	leány	<input type="checkbox"/>	fiú
Kísérők száma	<input type="checkbox"/>	nő	<input type="checkbox"/>	férfi

Választott foglalkozások és túrák

Kérjük, hogy az alábbi táblázatban jelezze, ha szeretné igénybe venni programkínálatunk foglalkozásait és/vagy túráit. A tervezett időponthoz, ha lehet, több időpontot is adjon meg. A programok vezetésében közreműködők egyéb elfoglaltságai miatt nem biztos, hogy minden programot vállalni tudunk! A táblázat sorai igény szerint bővíthetőek.

Választott foglalkozás, túra neve vagy betűjele	A program tervezett időpontja

Megjegyzés

Kérjük, hogy itt jelezze, ha a bármilyen különleges kérése van!

--